

Karate-do seminar

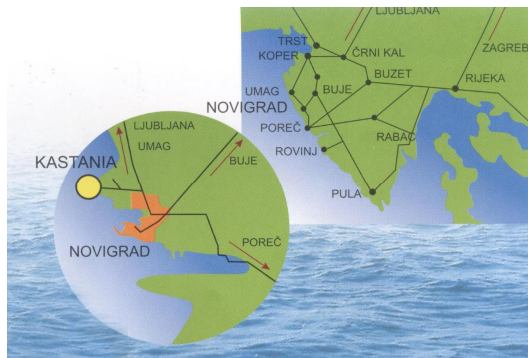
sensei TAKASHI TOKUHISA

Seminar tradicionalnega karateja poteka **od 30.4.2011 do 2.5.2011** v organizaciji kluba TTKD (Tokuhisa Takashi Karate Dojo). Lokacija seminarja je naselje **Kastania pri Novigradu** (HR), bolje poznana po imenu **Pineta**. Seminar je namenjen karateistom **vseh starosti**, udeleženci pa morajo biti nosilci stopnje **3. kyu ali višje**. Seminar obsega **4 treninge karateja** (dva jutranja in dva popoldanska), ki jih bo vodil japonski mojster, **sensei TAKASHI TOKUHISA**. Vadeči bodo razdeljeni v skupine, glede na starost in stopnjo pasu.

Program seminarja ponuja izredno zanimiv izbor karate vsebin:

- **Samoobramba** - praktična uporaba z vpeljavo tehničnih kombinacij Aikida;
- Obravnava mojstrske kate **Nijushiho**;
- Obravnava **elementov iz Heian in mojstrskih kat** – skrite podrobnosti, ki v izvedbi forme kate nimajo vidnejšega pomena, vendar so v bunkai izvedbi izredno uporabni in nevarni. Sledi tudi razlaga, zakaj so stari mojstri te določene elemente skrbno skrivali;
- Razlaga strategij karate boja »**Go-no-sen**« in »**Sen-no-sen**« - kaj v resnici pomeni **GO** in kaj **SEN**;
- **Dihanje v karateju** (tehnika dihanja in njen pomen), **rotacija bokov** pri izvedbi karate tehnik (zakaj uporabiti dvojno rotacijo), **uporaba medenice** pri zaključnem udarcu (todome waza).

Prihod in namestitev v turistično naselje Pinesta je v soboto **30. aprila 2011 do 12.00 ure**. Zbor vseh udeležencev, kjer bomo predstavili program šole, bo ob **12.30 uri**.



Cenik storitev (na osebo)

Namestitev – polni penzion: **29,00 €/dan**
Turistična taksa: **1,00 €/dan**
Seminarska taksa – dijaki, študentje: **40,00 €**
Seminarska taksa – ostali: **50,00 €**
Taksa posameznega treninga: **15,00 €/trening**

Plačilo celotne kotizacije za udeležbo je možno izvesti naenkrat, ali pa v treh obrokih:

obrok	znesek	datum plačila do
1.	40% zneska	20. februar 2011
2.	40% zneska	20. marec 2011
3.	20% zneska	20. april 2011

Na seminar se prijavite tako, da vplačate prvi obrok (v višini 40% celotnega zneska).

Rok za prijavo je 20. februar 2011

Informacije in prijave

041 683 600 – g. Franjo Kafadar
franjo.kafadar@siol.net

PRIJAVNICA

KARATE-DO SEMINAR – sensei Takashi Tokuhisa

Podatki udeleženca seminarja

Ime in priimek:..... rojen-a:.....

naslov bivališča:.....

telefon:..... stopnja (kyu/dan):.....

član-ica karate kluba:.....

V primeru odpovedi računamo 40,00€ organizacijsko manipulativnih stroškov.

EVIDENCA PLAČIL (izpolni organizator)

1. obrok:..... plačano dne:.....

2. obrok:..... plačano dne:.....

3. obrok:..... plačano dne:.....